

VARTALOHOIDOT

LÄMPÖHIERONTA DEKOLTEELLE 15 min.

26 €

Älä lopeta hoitoa kaulalle! Paranna dekoltee-alueen ihon kuntoa ja ulkonäköä hoidolla, joka on ihanteellinen ennenaikaisesti ikääntyvälle, auringon polttamalle tai ärtyneelle iholle. Tehokkaasti kosteuttavat ja ravitsevat ainesosat korjaavat ihovaurioita, jotka ovat syntyneet joko vastikään tai pitkän ajan kuluessa.

LÄMPÖHIERONTA SELÄLLE 30 min.

48 €

Tässä stressiä poistavassa selän alueen hoidossa lihakset rentoutuvat ja iho puhdistuu. Syväpuhdistava kuorinta vie iholta kuolleet ihosolut ja valmistaa ihon kuona-aineiden poistoon. Ihoalueet joihin on kaikista vaikeinta ylettää, puhdistetaan, kirkastetaan, kosteutetaan ja elvytetään.

LÄMPÖHIERONTA KÄSILLE JA KÄSIVARSILLE 20 MIN.

35 €

Kättesi ja käsivartesi saavat kaipaamaansa hoitoa tämän parafiinia sisältävän lämpöhieronta-hoidon aikana. Tämä yksilöllistetty hoito puhdistaa, kuorii, kosteuttaa ja hoitaa käsiä sekä käsivarsia. Hoito tekee ihosta sileämmän, kirkkaamman, terveemmän ja elinvoimaisen.

LÄMPÖHIERONTA JALOILLE 20 min.

35 €

On aika antaa sääriille ja jaloille niiden ansaitsemaa huomiota. Puhdista, kuori ja kosteuta. Tuloksena on terve ja elinvoimainen iho sekä lihakset, jotka jaksavat taas kantaa!

MINERAALISUOLAKUORINTATERAPIA 30 min.

50 €

Energisoivaksi ja stressiä poistavaksi hoidoksi yksilöllistettävä mineraalisuolakuorintaterapia tekee ihosta sileän ja säteilevän samalla raviten sekä kosteuttaen sitä. Meren mineraalisuolat ja merilevä kuorivat sekä ihoa pehmittävät entsyymit auttavat liuottamaan kuolleita ihosoluja luonnollisesti. Aisteja stimuloivat luonnonöljyt- ja uutteen puhdistavat sekä hoitavat ihoa. Hoitoon sisällytettävä lämpö virkistää sekä kehoa että mieltä. Suositellaan kaikille ihon kunnoille, paitsi herkälle tai herkistyneelle iholle.

MUTAHIERONTATERAPIA 20 min.

35 €

Ainutlaatuinen ja eksoottinen hoito. Luonnonsavet puhdistavat ja poistavat kuona-aineita ja luonnonöljyt kosteuttavat tehokkaasti. Oliivi- ja viinirypäleensiemenöljyt silottavat ja hoitavat ihoa, antioksidantit suojaavat sitä. Erityinen aasialaisten yrttien seos parantaa verenkiertoa. Ihostasi tulee pehmeä, rauhoittunut ja suojattu.

SYVÄLÄMPÖTERAPIA THERMAL STAMP – LÄMPÖNYTYILLÄ 1 – 1 ½ h

140 €

Syvälämpöterapia on saanut inspiraationsa muinaisesta thai-terapiasta, jota on käytetty 1300-luvulla. Hoidossa hyödynnetään ainutlaatuista kangasnyyttiä, joka sisältää ihoa hoitavia ainesosia sekä lämpöä. Hoito poistaa kuona-aineita, tuo iholle mineraaleja, poistaa stressiä, kuorii ihoa ja rentouttaa. Luonnonsavet imevät iholta epäpuhtauksia, inkivääri ja valkoinen tee parantavat verenkiertoa sekä silottavat ihoa. Syväälle vaikuttavat hierontaliikkeet paineluhierontapisteissä ja kehon meridiaaneilla rentouttavat kipeitä lihaksia sekä tasapainottavat kehoa.

TEHOTERAPIA 30 min.

50 €

Tehokas vartalopakkaushoito, joka ravitsee ja elvyttää ihoa. Ainutlaatuinen sekoitus kosteuttavaa vehnäproteiinia ja hunajaa sekä verenkiertoa että ihon kuntoa parantavaa wasabia, inkivääriä ja valkoista teetä. Aromaterapeuttinen hierontavoiteen ja eteeristen öljyjen sekoitus hoitaa kehoa ja mieltä. Bankulpähkinä-, oliivi- ja viinirypäleensiemensuojat pehmittävät ja antavat iholle antioksidanttista suojaa. Suositellaan kuivemmille ja ennenaikaisesti ikääntyville ihon kunnoille.

RAVITSEVA MERILEVÄTERAPIA 30 min.

50 €

Tämä vartalopakkaushoito parantaa verenkiertoa sekä pehmittää ja ravitsee ihoa. Erilaiset luonnon-savet imevät iholta epäpuhtauksia. Inkivääri sekä valkoinen tee parantavat verenkiertoa ja pehmit-tävät ihoa. Eteeriset öljyt tuovat ihoon sekä aromaterapeuttisia että ihoa hoitavia etuja. Kofeiini kiin-teyttää vartalon ihoa. Lepäät lämpimän kääreen sisällä, joka nopeuttaa verenkiertoa sekä parantaa ravitsevien kasvisuutteiden imeytymistä ihoon. Suositellaan kaikille ihon kunnoille.

KUORINTATERAPIA 30 min.

50 €

Anna vartalollesi yksilöllinen kuorinta sekä lämpöhoitoa, jota se kaipaa. Hellävarainen kaura ja rii-silesejauhe muodostavat tehokkaan mutta hellävaraisen kuorinnan, joka kirkastaa ihoa ja tasoittaa epätasaista pigmenttiä. Ihosta tulee pehmeämpi ja kasviperaiset öljyt imeytyvät siihen optimaalisen hyvin. Tämän hoidon jälkeen ihosi tuntuu silkinpehmeältä ja terveeltä. Suositellaan kaikille ihon kun-noille.

SPA – KYLPYKAPSELI

3 €/min.

INFRAPUNASAUNA

Vähentää selluliittia, kuluttaa kaloreita sekä helpottaa lihasten, pehmytkudosten ja nivelten kiputiloja.

HÖYRYSAUNA

Virkistää, lämmittää ja hoitaa sekä kehoa että mieltä.

VICHYSUIHKU

Rentouttaa kipeytyneitä lihaksia, vähentää lämpöhierontana stressiä sekä stimuloi verenkiertoa vahvistaen samalla immuunijärjestelmää.

VÄRINÄHIERONTA

Parantaa sekä verenkiertoa että aineenvaihduntaa tehostaen samalla ravinto- ja kuona-aineiden liikettä soluissa virkistäen koko elimistöä.

AROMATERAPIA

Tuoksukäytössä stimuloi hajureseptoreja, jolloin voidaan öljystä riippuen vaikuttaa aineenvaihduntaan, kaloritapainoon, immuunijärjestelmään sekä mielen hyvinvointiin.

VÄRITERAPIA

Tasapainottaa ja rauhoittaa koko kehoa sekä vähentää henkistä ja emotionaalista stressiä.

KYLPYKAPSELIN TERAPIOITA VOIDAN YHDISTÄÄ MIHIN TAHANSA MUIHIN HOITOIHIN.

KUUMAKIVIHIERONTA n. 1h	68 €
TÄYDELLINEN MANIKYYRI	58 €
Kynsien muotoilu, kynsinauhojen hoito, kuorinta, hieronta, naamio. Lakkaus manikyyrin yhteydessä sisältää vapaavalintaisen lakan omaksi.	7,50 €
MINI-MANIKYYRI	34 €
Kynsien muotoilu, kynsinauhojen hoito, kevyt hieronta	
MINX-MANIKYYRI	48 €
Lakan sijaan laitettava ohut filmikalvo, jonka toinen puoli kiinnittyy kynnelle lämmön avulla. Sopii luonnonkynsille, rakennekynsille ja varpaankynsille. Ei lohkeile, ruttaannu tai menetä upeata kiiltoaan. Valittavana kymmeniä eri malleja.	
PERUS-JALKAHOITO n. 1 h	58 €
Jalkojen kylvetys, kovettumien / känsien poisto, raspaus, kynsien lyhennys / ohennus, hieronta. Lakkaus jalkahoidon yhteydessä sis. vapaavalintaisen lakan omaksi.	7,50 €
EXTRA-JALKAHOITO n. 1 h 15 min	68 €
Perus-jalkahoidon lisäksi kuorinta sekä naamio	

KESTOVÄRIT

Ripsien kestoärjäys **14 €**

Kulmien kestoärjäys
(sis. muotoilu) **14 €**

Kulmien muotoilu **alk. 8 €**

Ripset + kulmat
(sis.muotoilu) **27 €**

IRTORIPSIEN LAITTO **28 €**

RIPSIPERMANENTTI **58 €**

RIPSIPIDENNYKSET **136 €**
HUOLTO **58 € / h**

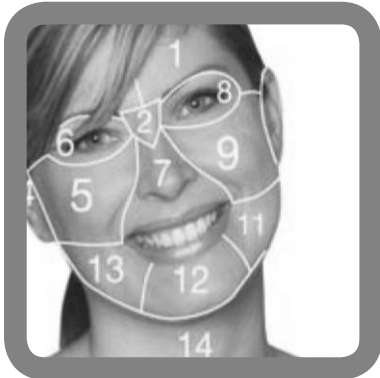
HÄÄ- / JUHLAMEIKKI **58 € / h**

dermalogica-kasvohoito

Dermalogica kasvohoito on joka kerta erilainen. Kasvohoito suunnitellaan ihollesi yksilöllisesti Face MappingSM -ihoanalyysin avulla ihosi sen hetkisten tarpeiden mukaan. Saat itse valita sinulle sopivan hoidon pituuden ja ihanat terapiat ihoterapeuttisi suositusten perusteella.

Kasvohoitosi rakennetaan seuraavista käsittelyistä:

- alkupuhdistus
- face mappingSM
- kuorinta
- yksilölliset tehoaineet
- hoitonaamio
- 1-4 terapiaa.



face mappingSM

Face MappingSM on Dermalogican ainutlaatuinen ihoanalyysimenetelmä, joka tehdään jokaisen kasvohoidon yhteydessä. Perinteisen ihoanalyysin sijaan, ihoterapeuttisi jakaa kasvojen neljääntoista eri alueeseen, jotka hän tutkii millimetri millimetritä. Tämän erityismenetelmän ansiosta hoito suunnitellaan täysin ihosi tarpeen mukaan, jokaisen alueen erityistarpeet huomioiden.

Saat mukaan myös oman kasvokarttasi, josta saat paljon yksilöllistä tietoa ihostasi ja jonka avulla voit seurata ihosi kehitystä.

hinnasto

45MIN KASVOHOITO
1 terapia (ei ihonpuhdistus)

58 €

60MIN KASVOHOITO
2 terapiaa

68 €

75MIN KASVOHOITO
3 terapiaa

78 €

90MIN KASVOHOITO
4 terapiaa

88 €

FACE MAPPINGSM
erikseen ilman kasvohoitoa

28 €

SKIN BAR

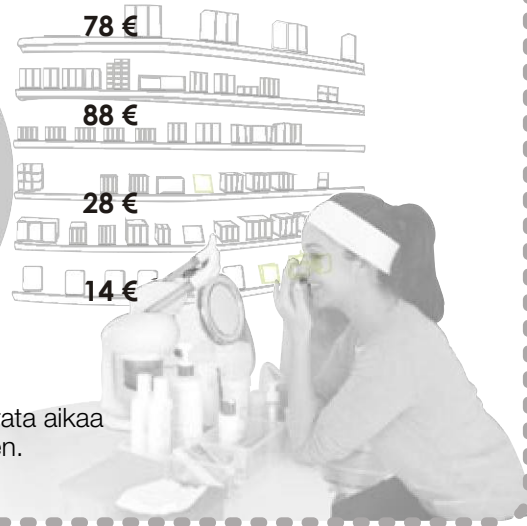
14 €

skin bar

Lisäksi hoitokerrasta riippuen hoitoon tulee varata aikaa esitietoja ja ihonhoidon neuvontaa varten.

dermalogica[®]

a skin care system researched and developed by The International Dermal Institute



terapiat

Terapiat kohdistuvat kehon eri alueisiin. Ne poistavat mm. stressiä, jännitystiloja ja turvotusta.

terapiavaihtoehdot

- mekaaninen ihonpuhdistus
- paineluhieronta
- klassinen hieronta
- hartiahieronta
- päänahan hieronta
- käsien hieronta
- jalkapohjahieronta
- ultra-ääni
- mikrovirta



ULTRAÄÄNI-IHONPUHDISTUS 1 h

68 €

MIKROVIRTAHOIDOT:

lifting-hoito 1 h

68 €

silmänympäryshoito 30 min

48 €

käsihoito 30 min.

48 €

aknehoito 1 h 15 min

78 €

BDR-MIKRONEULAUS 1 – 1 ½ h

121 € /86 €

Erikoismenetelmä, joka antaa mahdollisuuden saavuttaa ennennäkemättömiä tuloksia ikääntyvän ja auringon vaurioittaman ihon kunnostuksessa. BDR:ää käytetään menestyksekkäästi yli 20 maassa. Hoidon keskeinen tekijä on hellävarainen ja kivuton orvaskeden lävistäminen. Steriilit mikroneulat avaavat ihon ylemmän kerroksen. Mikronealaus yhdistettynä hedelmähappokuorintojen ihoa uusivaan voimaan sekä ihoon tehokkaasti vaikuttaviin Re-Charge ja Re-Lax kotihoitotuotteisiin, aikaansaa ihon oman uudistusmekanismin voimakkaan stimuloinnin. BDR:llä voidaan hoitaa esim. ikäryppyjä ja juonteita, kireitä kasvolihaksia, ilmeryppyjä, pigmenttiläiskiä, couperosaa, arpia, suurihuokoista ja epäpuhdasta ihoa, jänteveyden ja elastisuuden puutteesta kärsivää ihoa, kuivaa ihoa.

LÄMPÖNEULAUS 30 min.

88 €

Edustaa uusinta tekniikkaa couperosan, hiusverisuonten, teleangiektasioiden sekä punaisten piste-mäisten verisuoniluomien poistossa. Säärissä, reisissä, kasvoilla ja muualla vartalolla olevat häiritsevät pintaverisuonet häviävät pysyvästi. Hoito on todella tehokasta. Hoitolakäynnin aikana ehtii poistamaan 80m- 100 cm pintaverisuonia. Keskimäärin hoitokertoja on 1 – 3. Hoidon jälkeen voi heti palata arkirutiineihin.

SKIN-BAR-PALVELEVA IHONHOITOAARI

14 €

Tule kartoittamaan ihosi kunto ja tarjoa itsellesi virkistävä minihoito. Skin Bar menusta voit valita ihollesi sopivimman: esim. vitamiini-cocktail, kosteuttava cocktail, puhdistava ja kirkastava cocktail, virkistävä cocktail silmänympärysiholle. (sis. Face Map-kasvokartan)

GREEN PEEL

279 €

Yrttisyväkuorinta (akne, arvet, ennenaikaisesti vanhentunut iho, hyperpigmentaatio, selluliitti).

MINI PEEL

138 €

Yrttisyväkuorinta hellävaraisempaan ihon uusimiseen.

MEDIWAVE TAKE TEN –hoito

28-53 €

Parantaa kasvojen kokonaisvaltaista hyvinvointia, kontrolloitu lihasmassan kasvattaminen kiinteyttää ja kohottaa kasvoja.

MIKROHIONTA

48 €

Kirkastaa, uudistaa, häivyttää arpia.

PERFECTHA DERM -injektoitava täyteaine rypyille ja juonteille

Perfectha Derm Deep – syviin juonteisiin, ihopoimuihin, kasvonpiirteiden ja huulien kohennukseen

460 €/1 ml

Perfectha Derm Fine Lines – hienoille juonteille ja pintajuonteille

330 €/1 ml

Perfectha Derm – juonteiden täyttöön ja huulten muotoiluun

460 €/1 ml

microZone®

MicroZone®-täsmähoitoja ihosi huolenaiheisiin!
Ihoterapeuttimme analysoi ihosi, jonka jälkeen hän valitsee ihosi juuri sillä hetkellä tarvitseman hoidon. 20 minuutin MicroZone® hoidot ovat nopea vastaus ihon erilaisiin huolenaiheisiin ja ne toimivat myös hyvinä ylläpitohoitoina Dermalogica ihoterapiahoitojen välillä.



- pikakuorinta:** kiinteytä, uusi ja kirkasta **34 €**
- silmänympärysihon pelastus:** kiinteytä ja kirkasta **34 €**
- huulien kiinteytys:** ravitse ja pehennä **34 €**
- mustapäiden taltutus:** puhdistaa ja ehkäise **34 €**
- nopea näppyjen karkoitus:** nopeuta paranemista **34 €**
- käsihoito:** kosteuta ja pehennä **34 €**
- miesten hoito:** tee parranajo-ongelmista historiaa **34 €**

KARVOJEN POISTOT KUUMAVAHALLA

Huulikarvat	10 €
Huulikarvat ja leuka	13 €
Kasvot	18 €
Sääret	28 €
Sääret ja reidet	48 €
Kainalot	13 €
Bikininirajat	18 €

SOKEROINTI

Huulikarvat	11 €
Huulikarvat ja leuka	16 €
Kasvot	21 €
Sääret	46 €
Sääret ja reidet	86 €
Kainalot	21 €
Bikininirajat	21 €
Brassi	58 €

Arvoisa asiakas, ellet pääse tulemaan sovittuna aikana, pyydämme sinua ilmoittamaan siitä viimeistään vuorokautta aikaisemmin. Muussa tapauksessa joudumme veloittamaan 75 % varaamasi palvelun hinnasta.

BodyFix
BF
HOITOLA



Puh. (019) 318626

Suurlohjankatu 9-13, 2. krs.
08100 LOHJA (SOKOS)

www.bodyfix.info

AVOINNA ARK. 9 - 18 LA 8 - 15

